

RAVITALLEMENT RESTAURATION

LOT A L'INSCRIPTION

ANIMATION MUSICALE



## REGLEMENT

Articles 1: L'association Gard'on la forme organise le mercredi 13 JUILLET "la rampe des lascars" sur une distance de 6km et 11,5km

Article 2. Les départs de la course seront donnés à 19h45 au parc de Cruviers-Lascours, 18h30 départ de la marche. Article 3. Ces courses sont ouvertes à toutes et à tous, licenciés ou non, à partir des catégories cadet hommes et femmes (nés en 2006-2007 ou avant)

Article 4. Chaque concurrent devra présenter un certificat medical mentionnant l'absence de contre indication à la pratique de la course en compétition de moins d'un an à date de l'épreuve ou license FFA ou FFT Article 5. Une collation est prévue à mi-course et à l'arrivée

Article 6. L'épreuve est encadrée par des organisateurs, un médecin et une ambulance

Article 7. Une assurance est souscrite par l'association. Néanmoins chaque participant est tenu d'avoir une assurance "responsabilité civile" personnelle. L'association décline toute responsabilité pour tous les accidents immédiats ou futurs qui pourraient survenir aux concurrents du fait de leur participationà cette épreuve. Article 8 : Les frais d'engagement sont fixés à 8euros pour les 6km et la marche, 13euros pour les 11,5km, bulletin à envoyer par courrier à chronogard avant le 9 juillet avec le paiement par chèque et le certificat ou la licence. Inscription sur place possible ou en ligne sur le site chronogard.fr

Article 9. Récompenses : 3 premiers hommes et femmes au "scratch" et aux premiers de chaque catégorie. Elles seront données à à 21h00 dans le parc, suivi d'un tirage au sort dossards présents et d'un apérétif musical Article 10. Le réglement du challenge Alès agglomération s'applique sur nos courses

## **BULLETIN D 'INSCRIPTION**

NOM	PRENOM
ADRESSE	
CODE POST	AL COMMUNE
TEL	E-MAIL
N°licence FFA joindre copie	
CLUB	Année de naissance
ou	certicicat médical obligatoire (joindre photocopie)

"J'approuve le réglement ci-dessus et j'autorise mon enfant à participer à la course (pour mineurs)"

**BULLETIN à ENVOYER à** CHRONOGARD **Chez Mr DOMINIQUE Laurent 300B boucle des Urgranasses** 30340 SALINDRES

Joindre un chéque du montant de la course choisie à l'ordre de l'association Gard'on la forme

Renseignement

**f** Course à pied la rampe des lascars

Thomas au 0649750182

✓ gardonlaforme@gmail.com

**SIGNATURE** 

