

Règlement de la Spiripontaine

1 – les participants sont tenus de respecter le code de la route en cas de franchissement de celle-ci, la présence de signaleurs ne signifie en aucun cas que la route est fermée et réservée à l'épreuve

2 – le port du casque est obligatoire pour les VTT ainsi que le certificat médical pour les trails chronométrés.

3 – chaque participant doit être couvert par une assurance responsabilité civile personnelle. Tout accident dû à une imprudence individuelle engagera sa responsabilité.

4 – les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident sur le parcours ou d'éventuelles séquelles survenant à la suite d'une épreuve.

5 - les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou dégradation du matériel des participants.

6 – les mineurs sont sous la totale responsabilité des parents.

7 – chaque participant doit s'assurer auprès de son médecin traitant que son état de santé lui permet de participer aux épreuves.

8 – il est strictement interdit de jeter des détritrus dans la nature (des poubelles sont prévues à cet effet aux ravitaillements)

9 – les participants s'engagent à respecter les propriétés traversées.

Déroulement de la journée :

Nous avons réalisé cette année des parcours d'exception, nous sommes au cœur de la forêt domaniale de la Valbonne.

Nous croiserons seulement deux routes sur l'ensemble des parcours et nous avons positionné de nombreux ravitaillements sur tous nos parcours.

Un nouveau « REPAVITO » sera offert à tous les participants dès 11 h 30 sans oublier les traditionnels RAVITO sur les parcours ainsi qu'un ravito surprise pour le « trail enfant » (chuuutttt, ne leur dites pas)

Nous souhaitons que cette journée comme toujours soit conviviale, familiale et sportive.

Nous avons le plaisir de vous offrir cette année des T-shirts et des tours de cou mais en quantité limitée, pensez donc à vous inscrire à l'avance sur le site. Nous vous les réserverons.

Malgré cette convivialité qui fait notre renommée, **tous les parcours sont techniques et exigeants**, les participants seront fiers de les avoir faits et les parcours vont rester dans les mémoires de tous pour la beauté du site.