

CRUVIERS-LASCOURS
MERCREDI 13 JUILLET

LA RAMPE
DES
LASCOURS

f / @larampedeslascours

5,5 KM

110m D

11 KM

220m D

Start 19h45

NOUVEAU
Parcours MARCHÉ
11km Start 19h



RAVITALEMENT
RESTAURATION



LOT A
L'INSCRIPTION



ANIMATION
MUSICALE



CHALLENGE
ALES AGGLO

REGLEMENT

- Articles 1 : Le comité des fêtes de cruviers-lascours organise le mercredi 13 JUILLET "la rampe des lascars" sur une distance de 5,5km et 11km
Article 2. Les départs de la course seront donnés à 19h45 au parc de Cruviers-Lascours, 18h30 départ de la marche.
Article 3. Ces courses sont ouvertes à toutes et à tous, licenciés ou non, à partir des catégories cadet hommes et femmes (nés en 2002-2003 ou avant)
Article 4. Chaque concurrent devra présenter un certificat medical mentionnant l'absence de contre indication à la pratique de la course en compétition de moins d'un an à date de l'épreuve ou licence FFA ou FFT
Article 5. Une collation est prévue à mi-course et à l'arrivée
Article 6. L'épreuve est encadrée par des organisateurs, un médecin et une ambulance
Article 7 . Une assurance est souscrite par l'association du comité. Néanmoins chaque participant est tenu d'avoir une assurance "responsabilité civile" personnelle. Le comité des fêtes décline toute responsabilité pour tous les accidents immédiats ou futurs qui pourraient survenir aux concurrents du fait de leur participation à cette épreuve.
Article 8 : Les frais d'engagement sont fixés à 7euros pour les 5,5km et la marche, 10euros pour les 11km, bulletin à envoyer par courrier à chronogard avant le 9 juillet avec le paiement par chèque et le certificat ou la licence. Inscription sur place possible ou en ligne sur le site chronogard.fr
Article 9. Récompenses : 3 premiers hommes et femmes au "scratch" et aux premiers de chaque catégorie. Elles seront données à 21h00 dans le parc, suivi d'un tirage au sort dossards présents et d'un apéritif musical
Article 10. Le règlement du challenge Alès agglomération s'applique sur nos courses

BULLETIN D 'INSCRIPTION

NOM

PRENOM

ADRESSE

CODE POSTAL

COMMUNE

TEL

E-MAIL

N°licence FFA joindre copie

CLUB

Année de naissance

ou certicicat médical obligatoire (joindre photocopie)

"J'approuve le règlement ci-dessus et j'autorise mon enfant à participer à la course (pour mineurs)"

SIGNATURE



BULLETIN à ENVOYER à
CHRONOGARD

Chez Mr DOMINIQUE Laurent
300B boucle des Urgranasses
30340 SALINDRES

Joindre un chèque du montant de la
course choisie à l'ordre du comité
des fêtes de cruviers-lascours

Renseignement



Course à pied la rampe des lascars



Thomas au 0649750182



urzedowski.thomas@gmail.com